

应之智能手表说明书

产品外观和功能以实物为准



使用本产品前，请您仔细阅读并遵守如下说明及注意事项。

目录

一、 包装内含和产品参数

二、 手表部件介绍

三、 APP下载与注册/登录

四、 绑定手表

五、 创建个人健康档案

六、 手表功能介绍

七、 产品声明

八、 注意事项

九、 保修条款

十、 常见问题

十一、 温馨提示

P1

P2

P3

P4

P4

P6

P7

P8

P14

P15

P16

一、包装内含和产品参数

包装内含：

品名	数量	品名	数量
整机	1	数据线	1
说明书	1	充电底座	1
合格证	1	风格卡	1

产品参数：

产品型号：LHL-W-001

产品名称：TO-LTC无线数据终端

产品规格：长49mm\*宽43.4mm\*高13.4mm

电池容量：510mAh聚合物锂电池

充电输入：5V

工作环境温度：10℃到40℃

防水等级：IP64

二、手表部件介绍



真皮表带

陶瓷（二氧化锆）表壳

不锈钢表扣

数据采集传感器

开关机/返回

三、APP下载与注册/登录

方式一：扫描下方二维码，在打开界面中选择相应手机系统版本下载。

方式二：在苹果App Store或者安卓各大应用商店搜索“思尔健康”点击下载，根据提示完成APP安装。



四、绑定手表

步骤一：长按手表右侧键启动，启动后手表上出现二维码。

步骤二：启动手机APP，点击扫一扫，扫描手表二维码，进行手表与APP账号绑定。

五、创建个人健康档案（必须认真填写）


1. 用户登录APP后，在“我的卡券”中点击“兑换卡券”开始使用本产品。

2. 绑定手表成功后，点击手表左下角按钮，出现立即测量按钮，点击立即测量进行数据收集，采集最佳时间：早上7点至9点空腹采集。

3. 采集方式：第一次连续成功采集三组，每组90秒，用于创建自己的大数据分析模型。采集过程中，请放松心情，调整呼吸，确保处于平静状态下完成采集，同时身体坐直，使手臂与心脏位置处在同一水平位置，请不要说话及活动。

①、请您佩戴手表在左臂上进行使用；

②、手表佩戴和采集方式如下图：



手表佩戴及数据采集器位置

手表数据采集器与手腕接触点对应位置

佩戴模型时，使用采集功能需使手臂和心脏保持水平状态，并且使身体与表盘呈60°夹角

六、手表功能介绍

开关机：长按手表侧面开机按键即可开机，开机后长按手表侧面开机按键即可关机。

屏幕唤醒：单手手表侧面开机键即可唤醒；

屏幕切换：下拉为手表消息页面（预警消息），上划为手表快捷设置页面，单击手表侧面开机键为返回上一页；

设置：点击屏幕右下角设置，可设置WiFi无线网络、震动调节、屏幕亮度、时间、日期、移动网络、蓝牙、密码设置、手表二维码（即使包装及说明书丢失也不怕无法重新手表）；

采集功能：点击左下角进入采集选择页面，可以查看最近一次采集结果或者立即进行采集。

更多APP及手表功能敬请期待您的发现。

七、产品声明

•请您仔细阅读本手册中的内容，以确保您能够正确且安全地使用本产品。

•请使用包装中自带的配件。如果您使用本产品连接不兼容的配件，将导致保修自动失效，并可能对产品造成不可修复的损害，甚至危及您的安全。对此，本公司不承担任何责任。

•本产品需使用原装配件，如需更换配件请通过正规渠道购买。

•如果您擅自拆卸本产品，产品将失去保修资格。

•本产品必须在网络通畅的情况下才能正常发挥其功能，因网络故障或其他不可抗力原因造成服务中断而产生任何损失，本公司不承担任何责任。

•本着不断完善、持续发展的原则，本公司保留在不预先通知的情况下，对文档中描述的任何产品细节进行修改和改进的权利。本手册中的内容按产品制造时的状况提供，除非适用的法律另行规定，否则不对文档的准确性、可靠性和内容作任何类型的明确或默许的保证。

•在适用法律允许的最大限度内，在任何情况下，本公司与其供应商均不对任何特殊、偶然、附带或间接损失承担责任，无论该损失由何种原因引起。

•如需更换表带，请联系售后服务中心更换表带。

•因个人体质原因引起的不适，本公司不承担任何责任。

**防水性能声明：**

•防水等级达IP64。

**个人健康安全：**

•请您在征得佩戴者同意的情况下，使用本产品。为了保证用户的安全，请务必保证您的产品不被未经许可的人绑定。本公司承诺，依法采取严格安全措施保护用户的信息安全。

•请勿用化学溶剂或清洁剂清洗本产品。

•请避免摔落、敲打或震动手表，粗暴地对待手表会导致屏幕破裂，损坏内部电路板及精密的结构。

•使用中如遇异常现象，请按开/关机键重启手表，这样可以解决一般的故障。

•为了延长电池的使用寿命，请保持手表电池电量处于饱满状态。充电的手表电池长时间闲置不用，电池会自行逐渐放电。不使用时，请将手表充电后放置于凉爽、干燥和避光的地方。

•表带清洁度不是一个保持不变的特性。清洁度与手表的使用环境、使用习惯有关。其直接与皮肤接触，与衣服一样，应保持其清洁，当表带沾上汗液、灰尘等污渍，请使用清洁、干燥的软布擦拭。

•当表带陈旧、裂纹严重时，必须更换新表带。请联系售后服务中心更换表带。请注意，即使手表在保修期内，您也需要自行承担表带的更换成本。

•手表底部充电触点脏污，请使用柔软的干布进行清洁，勿使用硬质的金属物体刮擦。

•清洁手表前，请先将手表关机。

•在充电时请勿清洗手表。

•请勿使用吹风机等加热方法来保持手表的干燥。

•本手册含有重要信息，请保留备用。

•本产品给出的所有数值、预警、预测及评估，仅供参考，不作为医学诊断依据。您依据本产品的数据使用相应药物前应咨询专业医疗机构医务人员。

•如使用本产品产生任何不适，请及时就医。

八、注意事项

使用本产品前，请您仔细阅读并遵守如下说明及警示。对于不正确使用或不遵守本产品的相关说明使用所造成的后果，本公司概不负责。

使用场所和作业环境注意事项：

•任何无线电信设备（包括本产品）都可能对保护不当的医疗设备的功能造成干扰。在禁止使用电子设备无线传输功能的地方，请遵守规定。

•严禁在加油站、燃料库、化工厂、燃料或化学药品运输或存储设施等环境使用本产品，否则可能引起爆炸或火灾。

•请在飞机起飞前关闭本产品。

•请遵守任何相关规定，请勿在爆炸性操作的地方使用本产品。

•所有的无线设备都可能受到干扰，从而影响性能。

•严禁让儿童或宠物咬本产品或其配件，以免造成伤害或伤害。

•严禁在温度过高或过低区域放置本产品，否则可能导致着火或爆炸；严禁将本产品靠近热源或者裸露的火源，如烤箱、电暖器等。

•严禁在多云、潮湿、脏乱或靠近磁场的地方使用本产品。

•请勿使本产品及配件受到强烈的冲击或震动，以免损坏本产品。

•如需更换手表零部件（如表带及表扣等部件），请由成年人操作不要让孩子接触零部件，防止儿童误吞细小零部件导致窒息或其他危险情况。

•请接说明书正确使用产品的零部件，切勿做其他用途。

•当使用耗电量大或应用程序或长时间在设备上使用某些应用程序时，如果设备上摸上去温热，这属正常情况，不会影响设备的使用寿命。

•如果感觉设备发热，请将其移除，直至冷却，皮肤长时间接触温度过高的设备可能造成低温烫伤，如红点或色沉沉着。

维护与保养注意事项：

•非专业人员，不可自行拆开手表和其它配件，当手表和配件出现故障时，请与当地的售后服务中心联系。

•请勿用化学溶剂或清洁剂清洗本产品。

•请避免摔落、敲打或震动手表，粗暴地对待手表会导致屏幕破裂，损坏内部电路板及精密的结构。

•使用中如遇异常现象，请按开/关机键重启手表，这样可以解决一般的故障。

•为了延长电池的使用寿命，请保持手表电池电量处于饱满状态。充电的手表电池长时间闲置不用，电池会自行逐渐放电。不使用时，请将手表充电后放置于凉爽、干燥和避光的地方。

•表带清洁度不是一个保持不变的特性。清洁度与手表的使用环境、使用习惯有关。其直接与皮肤接触，与衣服一样，应保持其清洁，当表带沾上汗液、灰尘等污渍，请使用清洁、干燥的软布擦拭。

•当表带陈旧、裂纹严重时，必须更换新表带。请联系售后服务中心更换表带。请注意，即使手表在保修期内，您也需要自行承担表带的更换成本。

•手表底部充电触点脏污，请使用柔软的干布进行清洁，勿使用硬质的金属物体刮擦。

•清洁手表前，请先将手表关机。

•在充电时请勿清洗手表。

•请勿使用吹风机等加热方法来保持手表的干燥。

•请勿使用加压空气枪、清洗机等机械工具清洗手表。

**充电和电池使用注意事项：**

•本产品不配备电源适配器，在充电时，可以使用USB接口或选用带有CCC认证的电源适配器，且电源适配器的输出电压和电流应符合以下规格：输出DC电压5V。

•请通过正规渠道购买电源适配器，质量低劣、山寨的电源适配器可能造成安全隐患。

•电源适配器为新装置，电源插座应安装便新开关操作。维修拆机时，请将电源适配器从插座拔出。

•充电前请确保触点干燥，无油污。

•不可将电池投入火中，也不可将其暴露在诸如日照、火烤或类似过热的环境中，以免电池漏液、过热、爆裂或起火。

•如果电池更换不当会有爆炸危险，只能用同样类型或等效类型电池来更换。

•如果电池在使用、充电或保存过程中有温度过高、变色、变形、起鼓、漏液等异常现象，请停止使用并更换新电池，以免造成安全问题。

•本产品的电池内置在手 里面，严禁拆卸、挤压、加热或燃烧电池，严禁使用尖锐物、螺丝刀等锐器、撬电池，以上操作可能会引起电池起火或爆炸。

•充电时，由于电池温度会升高，请不要将电池和易燃物放在一起（如：床、衣物、书本等），以免引发火灾。

•请勿在高温、潮湿等环境中充电，温度以0至35摄氏度为宜，湿度应在65%以下，产品预期使用最高环境温度为45摄氏度。

•为减少儿童触电危险，请在家长或其它监护人的指导下为手表充电。

**佩戴须知：**

•佩戴手表时请调节好表带的松紧度，不宜太松也不宜太紧。

•请尽量避免将手表冷水或佩戴手表洗澡，否则有可能损坏手表。

**适用人群：**

•本产品只针对年满18周岁的人适用。

**皮肤过敏提醒：**

•个别对肌肤敏感体质人群，在使用可穿戴设备时，很可能会感到不适，佩戴手表时请格外注意。

•如果感到不适，可能是由于佩戴过紧，时间过长导致，建议您适当调节表带松紧度，或换一只手表佩戴。

•如果佩戴手表后出现皮肤发红、肿胀、发痒或者存在其它不适症状时，请立即停止使用并咨询医师。

•如果症状消失后继续使用，也可能会有再次发生或加重不适。

•如需更换表带，请联系售后服务中心更换表带。

•因个人体质原因引起的不适，本公司不承担任何责任。

**防水性能声明：**

•防水等级达IP64。

**个人健康安全：**

•请您在征得佩戴者同意的情况下，使用本产品。为了保证用户的安全，请务必保证您的产品不被未经许可的人绑定。本公司承诺，依法采取严格安全措施保护用户的信息安全。

•请勿用化学溶剂或清洁剂清洗本产品。

•请避免摔落、敲打或震动手表，粗暴地对待手表会导致屏幕破裂，损坏内部电路板及精密的结构。

•使用中如遇异常现象，请按开/关机键重启手表，这样可以解决一般的故障。

•为了延长电池的使用寿命，请保持手表电池电量处于饱满状态。充电的手表电池长时间闲置不用，电池会自行逐渐放电。不使用时，请将手表充电后放置于凉爽、干燥和避光的地方。

•表带清洁度不是一个保持不变的特性。清洁度与手表的使用环境、使用习惯有关。其直接与皮肤接触，与衣服一样，应保持其清洁，当表带沾上汗液、灰尘等污渍，请使用清洁、干燥的软布擦拭。

•当表带陈旧、裂纹严重时，必须更换新表带。请联系售后服务中心更换表带。请注意，即使手表在保修期内，您也需要自行承担表带的更换成本。

•手表底部充电触点脏污，请使用柔软的干布进行清洁，勿使用硬质的金属物体刮擦。

•清洁手表前，请先将手表关机。

•在充电时请勿清洗手表。

•请勿使用吹风机等加热方法来保持手表的干燥。

九、保修条款

1、商品售出之日起7天内，如发生性能故障，商品本身及外包装须保持完整无划伤，可更换同种型号的商品。

2、商品售出之日起保修一年，终身维护，配件不在保修范围内。

3、人为损坏不在保修范围内，保修时未能提供保修卡，本公司有权拒绝保修处理。

十、常见问题

1、问：为什么无法开机？

答：可能由于运输时间过长，电池耗电量导致，请连接充电器充电一段时间后再次开机。

2、问：无法充电或者充电器提示出错？

答：请确认充电器是否与机身匹配正确，机器温度过高会自动保护。

3、问：二维码扫描失败？

答：调整手机摄像头与二维码之间的距离，或者换光线充足的地方重新扫描。

4、问：如何调整时间？

答：点击屏幕右下角的设置按钮，进入时间设置可设置时间及日期。

更多功能请在手表上探索。

十一、温馨提示

1、若您使用思尔健康产品，代表您充分理解个体差异与软件测量结果之间存在一定误差，也代表您充分理解思尔健康所生成的报告仅供参考价值。

2、您可参考健康报告的相关情况，及时选择到相关专科进行咨询、治疗等，若出现任何不适症状建议立即就医。

3、若由于健康报告未检测出您的患病情况从而致致个体出现潜在性疾病，以及其他患病情况者，思尔健康不承担任何责任。

4、剧烈运动、沐浴过后、情绪激动、服用药物、酒精摄入、位置错位、测量环境以及测量仪器使用等外因均可能导致测量结果产生偏差甚至失败，请您遵照产品说明书将您的身体调整至正常状态后再重新发起测量。

以上预评估结果仅供您参考，测量过程未发现异常的部分，不代表完全没有潜在性疾病，如有不适或有疾病症状出现，应立即就医。

产品官网：<http://www.seer-health.com>

使用产品前请仔细阅读本手册，并保留使用。

本公司有权随时修改、增加、变更本说明书，如有变化恕不另行通知。

本说明书最终解释权归本公司所有。

版权：

本说明书版权归本公司所有，本说明书受国家版权法的保护。

如未经本公司许可不得以任何形式的方式转载分发。

**产品名称：**应之智能手表

**生产厂家：**深圳市龙华新区观澜街道上径社区五和310号金科工业园厂房A栋4楼部分

**联系地址：**西安市高新区锦业路都市之门D座11709室

**联系电话：**029-86603656      **售后服务电话：**4000609383

手表保修卡 (用户用)

用户资料

用户姓名：\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_

三包资料

三包类别：☐三包修机☐三包退换机 日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

维修/退换机原因：☐\_\_\_\_\_

办理地点或服务中心名称：\_\_\_\_\_

经办人：\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_

产品资料

购买日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

销售地点：\_\_\_\_省\_\_\_\_市（县）\_\_\_\_店

产品型号：

机身编码：

手表保修卡 (经销商)

用户资料

用户姓名：\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_

三包资料

三包类别：☐三包修机☐三包退换机 日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

维修/退换机原因：☐\_\_\_\_\_

办理地点或服务中心名称：\_\_\_\_\_

经办人：\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_

产品资料

购买日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

销售地点：\_\_\_\_省\_\_\_\_市（县）\_\_\_\_店

产品型号：

机身编码：